

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ILZA SONIA F. DA SILVA**

Completo(u) o evento: **CROSS COUNTRY UNINTER - ETAPA 5**

No dia: **14/01/2018**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 10

: 05

Tempo líquido

01

: 10

: 05

Ritmo

05:50

min/km



Velocidade média

10,27

km/h



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:
12k

Faixa etária:
F5099

Equipe:
AMIGOS DE ARAUCARIA